

元気に活き活きと過ごしたい
60代以上の方におすすめ

青春ポップス

青春時代の思い出の曲を仲間と共に…♪
オリジナル映像を見ながら歌って踊るから、
カラオケ以上レッスン未満の感覚で
気軽に楽しめます。

1 曲紹介



1960年代以降の沢山のヒット曲の中からクラスの皆さんで相談して選曲し、毎回新しい曲にチャレンジします。この日は、郷ひろみの『よろしく哀愁』に決まり！撮影のために、振り付けが写真映えする曲を選んでくださったのだと♪レッスンの最初に、今回歌う曲を紹介し、歌・ステップの完成形を映像で確認します。

青春ポップス

- 開講クラス
● 水曜日 13:00~14:30
● 水曜日 14:30~16:00
● 木曜日 11:00~12:30

- コース詳細
● 期間：随時入会可能
● レッスン形態：グループ
● 時間・回数：1回90分・月2回

- 入会金：2,200円
● レッスン料：4,070円（月額）※平日料金
● 施設費：330円（月額）
● 教材費：ご購入いただく必要はありません

ウォーミングアップ



3 歌う

メロディー、ハーモニー

セクションごとに、メロディー、ハーモニー（ハモリパート）の順に少しずつ練習します。歌が苦手でも、音楽が好きな方なら大丈夫！1960年代以降のポップスや歌謡曲、フォークソングなど、青春時代の思い出の曲を仲間と共に歌って楽しむ。それが青春ポップスです。レッスンの最後はエレクトーンの生伴奏で歌えるのも最高！



4 ステップ

セクションごとにステップを少しずつ練習します。オリジナル映像のお手本を見ながら、全員が前を向いて踊るから「踊りを見られるのが恥ずかしい」という心配も要りません。音楽に合わせて身体を動かす楽しさを味わいながら、ちょっとした運動になります。



レパートリーは100曲以上！

- ♪心の旅（チューリップ）
♪恋のバカンス（ザ・ピーナッツ）
♪また逢う日まで（尾崎紀世彦）
♪待つわ（あみん）
♪恋の季節（ピンキーとキラーズ）
♪青春時代（森田公一とトップギャラン）
♪卒業写真（荒井由実）
♪あの時君は若かった（ザ・スパイダース）

5 歌って踊る



セクションごとに練習した後は、いよいよ1曲通して歌って踊ります。歌いながら踊ることで、普段は味わえない達成感と満足感を味わうことが出来ます。



「青春ポップス」
で検索



ミュージックパークスガナミ
TEL 084-971-1208

福山市入船町3丁目1-25
天満屋ハピータウン ポートプラザ店内1階
※祝日の営業に関してはお問い合わせください