

元気に生き活きと過ごしたい
60代以上の方におすすめ

青春ポップス

青春時代の思い出の曲を仲間と共に…♪
オリジナル映像を見ながら歌って踊るから、
カラオケ以上レッスン未満の感覚で
気軽に楽しめます。

1 曲紹介



当時の話で盛り上がり、
和気あいあいと
楽しくレッスンできる



1960年代以降の沢山のヒット曲の中からクラスの
皆さんで相談して選曲し、毎回新しい曲にチャレ
ンジします。この日は、郷ひろみの『よろしく哀
愁』に決まり！撮影のために、振り付けが写真映
えする曲を選んでくださったのだとか♪レッス
ンの最初に、今回歌う曲を紹介し、歌・ステップ
の完成形を映像で確認します。

2 ウォーミング アップ



発声練習



リズムステップ



リズムビート



ストレッチ

3 歌う

メロディー、ハーモニー

セクションごとに、メロディー、ハーモニー（ハモ
リパート）の順に少しずつ練習します。歌が苦手でも、
音楽が好きな方なら大丈夫！1960年代以降のポ
ップスや歌謡曲、フォークソングなど、青春時代の
思い出の曲を仲間と共に歌って楽しむ。それが青春
ポップスです。レッスンの最後はエレクトーンの生
伴奏で歌えるのも最高！



4 ステップ

セクションごとにステップを少しずつ練習します。
オリジナル映像のお手本を見ながら、全員が前を
向いて踊るから「踊りを見られるのが恥ずかしい」
という心配も要りません。音楽に合わせて身体を
動かす楽しさを味わいながら、ちょっとした運動
にもなります。



セクションごとに練習した後は、
いよいよ1曲通して歌って踊りま
す。歌いながら踊ることで、普段
は味わえない達成感と満足感を味
わうことが出来ます。



5 歌って踊る

レパートリーは100曲以上！

- ♪心の旅（チューリップ）
- ♪恋のバカンス（ザ・ピーナッツ）
- ♪また逢う日まで（尾崎紀世彦）
- ♪待つわ（あみん）
- ♪恋の季節（ピンキーとキラーズ）
- ♪青春時代（森田公一とトップギャラン）
- ♪卒業写真（荒井由実）
- ♪あの時君は若かった（ザ・スパイダース）



青春ポップス

＜開講クラス＞

- 水曜日 13：00～14：30
- 水曜日 14：30～16：00
- 木曜日 11：00～12：30

＜コース詳細＞

- 期間：随時入会可能
- レッスン形態：グループ
- 時間・回数：1回90分・月2回

- 入会金：2,200円
- レッスン料：4,070円（月額）※平日料金
- 施設費：330円（月額）
- 教材費：ご購入いただく必要はありません



ミュージックパークスガナミ

TEL 084-971-1208

＜電話受付＞ 月～土 10：00～20：30
日 10：00～17：30

福山市入船町3丁目1-25
天満屋ハッピータウン ポートプラザ店内1階
※祝日の営業に関してはお問い合わせください



「青春ポップス」
で検索Q