

シニア世代から好評「歌の会」



通うだけで、生活にハリ
昔なつかしの童謡・愛唱歌、抒情歌から流行歌まで幅広いジャンルでコーラスを楽しまれています。月3回のレッスンに通うことで生活にハリが出ます。レッスンでは、簡単な発声練習から行うので、声が出しづらいと心配な方も心地良く歌うことができます。心も身体も健康的になります。いつも同じ仲間とコーラスする楽しさを味わいながら、和やかな雰囲気の中でレッスンが進みます。楽譜が読めなくても問題ありません。

仲間とコーラスする楽しさを感じて



金曜日クラスのレッスンの様子

まずは無理なく心地良いストレッチから

歌う前に全身をストレッチすることで、身体がほぐれ、さらに声が出しやすくなります。呼吸に合わせてゆっくりと、伸ばすところを意識しながら行うことがポイントです。日頃はあまり身体を動かす機会がないという方も、大変心地の良い時間になることと思います。また、お一人お一人の身体の調子に合わせて無理のない範囲で行っていただけるので、身体に痛みなどがある方もご安心ください。



続いてボイストレーニングを

ストレッチで身体がほぐれ温まってきたところで、ボイストレーニングを行います。腹式呼吸をしながら、身体全体を使って行います。日頃声を出しづらく感じていらっしゃる方も、ボイストレーニングによって歌いやすくなるので、ご安心ください。



さあ、歌いましょう♪

しっかりと身体がほぐれ、声が出しやすくなったところで、歌に入ります。この日は、1時間のレッスンの間に5曲歌いました。初めての曲は、歌詞の朗読や丁寧な譜読みから始めるので、どなたでも無理なく歌えるようになります。先生からのアドバイスの他、生徒さん同士で懐かしい当時の話をしたりと、和やかな雰囲気の中で曲の理解を深めていきます。

1回60分・月3回のグループレッスン。
決まった曜日のクラスに通っていただくので、
いつも同じ仲間とコーラスすることができます。

- ・火曜日 10:30～11:30 四茂野先生
- ・水曜日 13:30～14:30 四茂野先生
- ・金曜日 13:30～14:30 佐藤先生

無料体験レッスンのお申込みはこちらから
ミュージックパークスガナミ

・ご来店 天満屋ハピータウンポートプラザ店1階
「啓文社」さんの奥にございます。

・お電話 084-971-1208

・ホームページ「ミュージックパークスガナミ」で検索